

Mehr
zum Thema
RELAXEN
auf
gesund24

Yoga im Traumhotel



**YOGA MIT
AUSBLICK** Das
neue OKU Ibiza
bietet seinen
Gästen Yoga-
Einheiten auf der
Dachterrasse (s.
auch Bild u.).

NAMASTE Dem Alltag entfliehen und für kurze Zeit in eine andere Welt eintauchen – bei einem Yoga-Urlaub geht es darum, Körper und Geist eine Auszeit zu gönnen, um wieder gestärkt durchstarten zu können.

Sommerurlaube sollen mittlerweile mehr als nur eine Auszeit am Liegestuhl bieten. Denn bei Aktivitäten kann man sich zu meist am besten entspannen. Sehr beliebt bei Urlaubern ist Yoga, weshalb immer mehr Hotels auf professionell geschultes Personal in diesem Bereich setzen. Die hier gezeigten Luxus-hotels verbinden einmaligen Service und traumhaftes Ambiente mit besonderen Yoga- und Meditations-Angeboten.

Laidback Luxury

Das brandneue OKU Ibiza bietet den berühmten Ibiza-Lifestyle auf höchstem Niveau – und das im wahrsten Sinne des Wortes. Yoga wird nämlich auf der Dachterrasse des neuen Traumhotels praktiziert. Ein besonderes Highlight bietet auch das Boutiquehotel TheTownhouse Mykonos. Aufgrund seiner beschaulichen Größe ist es den Gästen möglich, das ganze Hotel exklusiv zu mieten und Spiritualität ganz privat zu erleben. *Bitte umblättern.*

JESSICA FARTHOFER ■

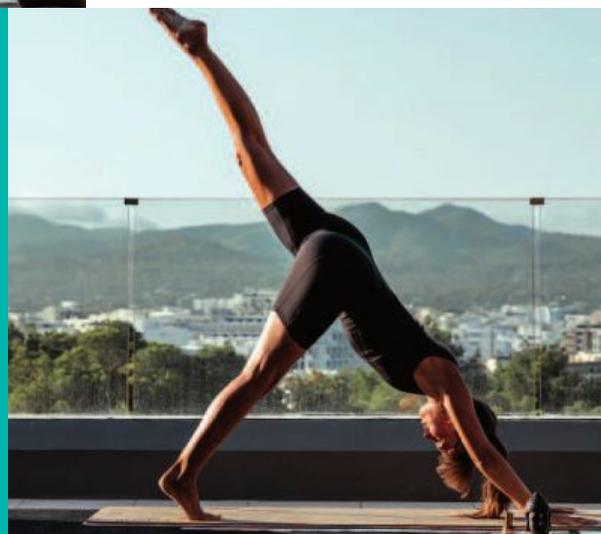
OKU Ibiza

IBIZA, SPANIEN

Das wird geboten: Die Spa- und Wellnessbereiche sind ein zentraler Bestandteil des Lebens im Fünf-Sterne-Hotel OKU Ibiza. In den kinderfreien Entspannungs-Räumen finden täglich Yoga- und Pilates-Kurse sowie Einzelunterricht statt. Die eigene Yoga Shala auf der Dachterrasse lädt ein, auch alleine für sich zu meditieren. Kulinarisch runden Lebensmittel aus der Region das besinnliche Hotel-Konzept ab.

Für wen geeignet: Luxus liebende Yogis

Info: Zimmer ab 360 Euro pro Nacht; okuhotels.com/oku-ibiza



WELLNESS#yogaurlaub



Rosewood Castiglion del Bosco

TOSKANA, ITALIEN

Das wird geboten: Das 3-tägige „Journey to Resilience“-Retreat legt den Fokus auf Waldbaden, Yoga sowie spezielle Spa-Behandlungen im Santa Maria Novella Spa.

Für wen geeignet: Personen auf der Suche nach Meditation im Einklang mit der Natur

Info: Preis ab 6.000 Euro pro Suite für drei Nächte; rosewoodhotels.com

ENERGIE TANKEN, abschalten und zur Ruhe kommen. In diesen Hotels steht Ihr mentales und körperliches Gleichgewicht im Mittelpunkt.



W Ibiza

IBIZA, SPANIEN

Das wird geboten: Gäste können auf Sonnenliegen entspannen, im Infinity-Pool Bahnen ziehen oder an Yoga- und Meditationsstunden mit Top-Lehrern der Insel teilnehmen.

Für wen geeignet: Erwachsene, aber auch für die Kleinen ist gesorgt

Info: Zimmer ab 500 Euro pro Nacht; marriott.com



COMO Castello del Nero

TOSKANA, ITALIEN

Das wird geboten: Die Hotelgruppe eröffnet ein Wellness-Center nach dem Konzept des berühmten COMO Shambhala Estate auf Bali, in welchem sich Spiritualität, Gesundheitszentrum und Wellness vereinen.

Für wen geeignet: Personen auf der Suche nach Entspannung mit Flair

Info: Preis auf Anfrage; comohotels.com



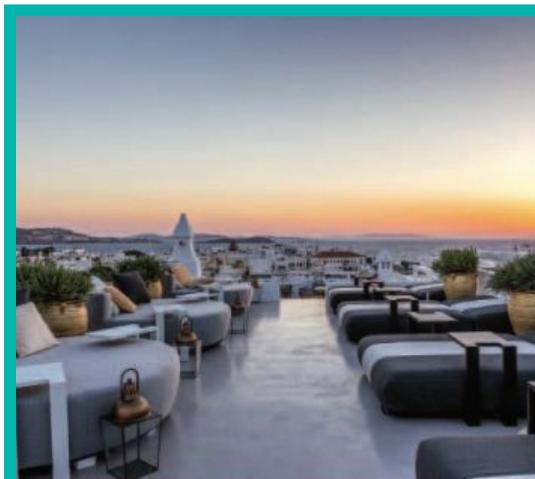
Kanuhura Resort & Spa

KANUHURA, MALEDIVEN

Das wird geboten: Zum Kokaa Spa gehört auch ein professionelles Yoga-Studio. Gleich, ob Sie bereits erfahrener Yogi sind, oder ob Sie einfach etwas Neues ausprobieren möchten: Unter professioneller Anleitung finden Sie Ihre innere Mitte.

Für wen geeignet: Anfänger und Fortgeschrittene

Info: Preis auf Anfrage; kanuhura.de



The TownHouse Mykonos

MYKONOS, GRIECHENLAND

Das wird geboten: Das 5-Sterne-Boutiquehotel bietet einen Personal Trainer auf Wunsch, Yoga-Stunden auf der Rooftop-Terrasse und aufgrund seiner Größe (nur 19 Zimmer und Suiten) auch exklusive Vermietung an.

Für wen geeignet: Adults only

Info: Zimmer ab 150 Euro p. P. pro Nacht; Infos unter mykonostownhousehotel.com